



# Szkoła Podstawowa nr 322 im. Jana Brzechwy w Warszawie

Poniedziałek 04.05.2026	Wtorek 05.05.2026	Środa 06.05.2026	Czwartek 07.05.2026	Piątek 08.05.2026
<b>OBIAD</b>				
Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym 250ml <b>(seler)</b> Ryba z pieca 100g <b>(ryba gluten)</b> ziemniaki 170g surówka z kapusty kiszonej 100g Woda z miętą 170ml	Bulion mięsny na wywarze warzywnym <b>(seler)</b> Kluski leniwe 170g polane masłem serek waniliowy 50ml <b>(gluten jajka mleko)</b> surówka z marchewki jabłka 100g Lemoniada 170ml	Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml <b>(seler, mleko)</b> Gulasz cielęcy 110g kasza pęczak 120g <b>(gluten mleko)</b> ogórek kiszony 70g papryka 30g Kompot 170ml	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml <b>(mleko seler)</b> Pierś z indyka 100g w sosie żurawinowym <b>(gluten)</b> ziemniaki 170g mizeria ze śmietaną 100g <b>(mleko)</b> Kompot 170ml	Zupa z soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym 250 ml <b>(seler)</b> Pierogi z serem 170g polane jogurtem 50ml <b>(gluten mleko jajka)</b> sałatka owocowa 100g marchewka do gryzienia 30g Lemoniada 170ml
Poniedziałek 11.05.2026	Wtorek 12.05.2026	Środa 13.05.2026	Czwartek 14.05.2026	Piątek 15.05.2026
<b>OBIAD</b>				
			Zupa zaciekowa na wywarze mięsno warzywnym <b>(seler gluten)</b> Ryba z pieca 100g <b>(ryba gluten)</b> ziemniaki 170g sałatka wiosenna z sosem vinegret 100g Kompot 170ml	Zupa grochowa na wywarze mięsno warzywnym 250ml <b>(gluten jajka)</b> Makaron 120g z musem truskawkowo jogurtowym 120ml <b>(gluten mleko)</b> marchewka do gryzienia 30g Lemoniada 170ml
Poniedziałek 18.05.2026	Wtorek 19.0.2026	Środa 20.05.2026	Czwartek 21.05.2026	Piątek 22.05.2026
<b>OBIAD</b>				
Zupa dyniowa na wywarze warzywnym ze śmietaną i grzankami 250ml <b>(seler mleko gluten)</b> Paluszki rybne 120g <b>(ryba gluten)</b> ziemniaki 170g sałatka wiosenna 100g Woda z miętą 170ml	Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml <b>(seler mleko)</b> Ryż z jabłkiem prażonym 150g ser biały półtłusty 70g śmietana 40ml <b>(gluten mleko)</b> marchewka do gryzienia 30g Lemoniada 170ml	Zupa koperkowa na wywarze mięsno warzywnym 250ml <b>(seler mleko)</b> Schab panierowany 100g <b>(jajka gluten)</b> ziemniaki 170g mizeria ze śmietaną 100g <b>(mleko)</b> Kompot 170ml	Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym ze śmietaną <b>(mleko seler)</b> Pierogi z mięsem 170g <b>(gluten jajka)</b> sałatka z pomidorów 100g Kompot 170ml	Bulion mięsny na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml <b>(mleko seler)</b> Makaron 120g z sosem warzywno pomidorowym soczewicą czerwoną ser mozzarella 30g ser parmezan 5g <b>(gluten mleko)</b> ogórek 60g Kompot 170ml
Poniedziałek 25.05.2026	Wtorek 26.05.2026	Środa 27.05.2026	Czwartek 28.05.2026	Piątek 29.05.2026
<b>OBIAD</b>				
Krem marchewkowy na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml <b>(seler mleko)</b> Pulpet gotowany 100g w sosie koperkowym <b>(gluten jajka)</b> kasza bulgur 120g <b>(gluten mleko)</b> fasolka na parze 100g Woda z miętą 170ml	Żurek z białą kielbasą na wywarze mięsno-warzywnym ze śmietaną 250ml <b>(seler mleko jajka)</b> Kluski leniwe 170g serek waniliowy 50g <b>(gluten mleko jajka)</b> surówka z marchewki jabłka 100g Lemoniada 170ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno warzywnym z ryżem 250ml <b>(seler)</b> Ryba z pieca 100g <b>(ryba gluten)</b> ziemniaki 170g surówka wiosenna 100g Kompot 170ml	Zupa szczawiowa z jajkiem na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml <b>(seler mleko)</b> Połędwiczy wieprzowe 100g w sosie chrzanowym <b>(gluten mleko)</b> ziemniaki 170g mix sałat ze śmietaną 100ml <b>(mleko)</b> Kompot 170ml	Barszcz czerwony na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml <b>(seler mleko)</b> Pierogi z serem 180g polane jogurtem 50ml <b>(gluten jajka mleko)</b> sałatka owocowa 100g Kompot 170ml