

REGULAMIN

Uczniowskiego Klubu Sportowego H₂O Warszawa

Regulamin opracowano na podstawie Statutu Uczniowskiego Klubu Sportowego H₂O Warszawa zwanego dalej Klubem. Regulamin określa szczegółowo:

§1

PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKÓW I TRENERÓW

1. Zawodnicy Klubu zobowiązani są:

- 1.1. Godnie reprezentować Klub, tworzyć sportową i koleżeńską atmosferę w gronie zawodniczym i na zewnątrz klubu.
- 1.2. Z poszanowaniem odnosić się do barw klubowych, historii, tradycji, trenerów, pracowników i kolegów.
- 1.3. Dbać o mienie klubowe, sprzęt sportowy klubowy i prywatny.
- 1.4. Podczas zawodów i treningów przestrzegać obowiązujących na obiektach sportowych zasad i regulaminów.
- 1.5. Wypełniać polecenia trenerów w szczególności tych dotyczących kulturalnego zachowania się oraz realizacji programów treningów.
- 1.6. Swoją postawą dawać przykład, co do zachowania i sportowej postawy.
- 1.7. Brać udział w zawodach sportowych wyznaczonych przez trenera i imprezach organizowanych przez Klub.
- 1.8. Na oficjalnych zawodach sportowych występować zawsze w strojach klubowych (koszulki, dresy, czepki).

2. Obowiązkiem każdego zawodnika jest:

- 2.1. Złożenie posiadanej „Licencji zawodniczej” u trenera prowadzącego.
- 2.2. Dbanie o swoje zdrowie i regularne przeprowadzanie badań sportowo – lekarskich
- 2.3. Sumienne wykonywanie zadań treningowych i informowanie o nieobecnościach z podaniem przyczyny.
- 2.4. Godzenie obowiązków szkolnych z zajęciami sportowymi.
- 2.5. Prowadzenie i propagowanie sportowego i higienicznego trybu życia.

2.6. Przestrzeganie regulaminu zgrupowań i obiektów w których się znajduje.

2.7. Godne reprezentowanie barw klubowych na zawodach sportowych, poprzez kulturalne zachowanie się i zaangażowanie w starty.

2.8. Terminowe uiszczanie wszelkich należności pieniężnych względem Klubu - składki miesięcznej w wysokości ustalonej przez Zarząd Klubu, opłat za obozy, zgrupowania, konsultacje i zawody, pod rygorem zawartym w §1 pkt 9 „Regulaminu składek członkowskich UKS H₂O Warszawa”.

2.9. Zawodnik chcący wziąć udział w zewnętrznych akcjach i konsultacjach szkoleniowych musi skonsultować ten fakt z trenerem prowadzącym.

2.10. Zawodników obowiązuje ponadto zakaz spożywania napojów alkoholowych, palenia papierosów, zażywania środków odurzających i dopingujących.

3. Zawodnik ma prawo:

3.1. Uczestniczyć w treningach organizowanych przez Klub i korzystać ze sprzętu klubowego. Wyjątek stanowi §4 pkt. 1 e – h

3.2. Korzystać z przysługującego mu dofinansowania, zgodnie z „ Systemem udziału

w kosztach szkolenia” i z przyznanych nagród pod warunkiem dopełnienia wszelkich zobowiązań względem Klubu i za pełnym, pisemnym poparciem ze strony trenera prowadzącego.

3.3. Uczestniczyć w zawodach i zgrupowaniach pod warunkiem dopełnienia wszelkich zobowiązań względem Klubu i przy braku umotywowanego sprzeciwu ze strony trenera prowadzącego.

3.4. Uzyskać pełną informację dotyczącą swoich umiejętności sportowych.

3.5. Do poszanowania pełnej godności osobistej.

4. Trenerzy Klubu zobowiązani są:

4.1. Godnie reprezentować Klub, tworzyć sportową i koleżeńską atmosferę w gronie trenerskim i zawodniczym.

4.2. Z poszanowaniem odnosić się do barw klubowych, historii, tradycji, pracowników, kolegów i zawodników.

4.3. Dbać o mienie klubowe i sprzęt sportowy klubowy.

4.4. Podczas zawodów i treningów przestrzegać obowiązujących na obiektach sportowych zasad i regulaminów i zapoznania z nimi zawodników.

4.5. Wypełniać zadania w szczególności te dotyczące: realizacji programów treningowych, obecności na treningach, prowadzenia bieżącej dokumentacji treningowej, kontroli procesu treningowego.

4.6. Swoją postawą dawać przykład zawodnikom, co do zachowania i sportowej postawy.

4.7. Brać udział w zawodach sportowych, zgrupowaniach i imprezach organizowanych przez Klub.

4.8. Na oficjalnych zawodach sportowych występować zawsze w strojach klubowych (koszulki, dresy).

5. Obowiązkiem każdego trenera jest:

5.1. Sumienne wykonywanie pracy i informowanie o nieobecnościach z podaniem przyczyny.

5.2. Propagowanie sportowego trybu życia.

5.3. Pełnienie funkcji wychowawcy podczas treningów, zawodów, obozów, zgrupowań, konsultacji i sprawdzianów.

5.4. Opracowywanie kalendarza treningów, zawodów, obozów, zgrupowań, konsultacji, sprawdzianów, badań do zatwierdzenia przez Zarząd Klubu.

5.5. Organizowanie wyjazdów na zawody, obozy, zgrupowania, organizowanie konsultacji i sprawdzianów, tworzenie ich preliminarzy i rozliczanie.

5.6. Prowadzenie dziennika treningowego i bieżącej kontroli procesu treningowego.

5.7. Wsparcie klubu w procesie zbierania składek i opłat klubowych.

6. Trener ma prawo:

6.1. Otrzymywać wynagrodzenie za swoją pracę i poniesiony trud podczas trenowania i wychowania zawodników.

6.2. Pracować w godnych warunkach.

6.3. Uczestniczyć w zawodach i zgrupowaniach sportowych.

6.4. Uzyskać pełną informację dotyczącą swoich zadań, oceny pracy, wynagrodzenia.

6.5. Do poszanowania pełnej godności osobistej.

6.6. Uczestniczenia w Walnych Zgromadzeniach Członków Klubu i Nadzwyczajnych Walnych Zgromadzeniach Członków Klubu.

§2

ORGANIZACJA SZKOLENIA UKS H₂O WARSZAWA

1. Zarząd Klubu powołuje Radę Trenerów.
2. W skład Rady Trenerów wchodzi wszyscy trenerzy.
3. Rada Trenerów wybiera Trenera Koordynatora, który zajmuje się rozwiązywaniem bieżących problemów i zadań wynikających z zadań szkoleniowych.
4. Trener Koordynator kieruje pracą zespołu trenerów w sekcji, w szczególności kreuje kierunki rozwoju, kontroluje poprawność przebiegu procesu treningowego we wszystkich kategoriach wiekowych, tworzy plany zgrupowań, zawodów, konsultacji, badań lekarskich dla zawodników, kontaktuje się z Zarządzeniem klubu w sprawach sekcji pływackiej.

§3

NAGRODY I WYRÓŻNIENIA ZAWODNIKÓW I TRENERÓW

1. Nagrody i wyróżnienia dla zawodników mogą być przyznawane przez trenerów prowadzących, Trenera Koordynatora, Zarząd Klubu wg. uznania:
 - a) pochwała indywidualna,
 - b) pochwała na forum grupy,
 - c) wyróżnienia na forum klubu,
 - d) nagrody,
 - e) inne nagrody
2. Nagrody i wyróżnienia dla trenerów przyznawane są przez Zarząd Klubu na wniosek:
 - a) zawodników lub ich rodziców,
 - b) Rady Trenerów,
 - c) Zarządu Klubu,
 - d) innych podmiotów
3. Nagrody dla trenerów mogą mieć formę:
 - a) pochwały indywidualnej,
 - b) pochwały na forum grupy,
 - c) wyróżnienia na forum klubu,
 - d) nagrody,
 - e) inne

§4

KARY

1. Kary mogą być stosowane w przypadku niesubordynacji, oraz niewłaściwego zachowania zawodnika, niezgodnego ze Statutem UKS H₂O WARSZAWA i niniejszym Regulaminem.

2. Rodzaje kar dla zawodników:

- a) upomnienie przez trenera prowadzącego
- b) upomnienie przez trenera koordynatora sekcji
- c) upomnienie pisemne udzielone przez trenera koordynatora sekcji
- d) nagana pisemna udzielona przez Trenera Koordynatora, bądź Radę Trenerów
- e) wykluczenie z treningu
- f) wykluczenie z udziału w zawodach
- g) dyskwalifikacja okresowa lub dożywotnia
- h) zawodnik ukarany karą wykluczenia z zawodów lub zgrupowania z uwagi na niesubordynację (w szczególności: naruszenie zakazu spożywania alkoholu i innych środków odurzających) zobowiązany jest do zwrotu poniesionych przez Klub kosztów swojego udziału w imprezie (koszty pobytu, startu i podróży, inne).

§5

ZASADY ZMIANY BARW KLUBOWYCH

1. Wszyscy zawodnicy Klubu podlegają przepisom Uchwały Zarządu PZP z dnia czerwca 1996 r. oraz art. 26 §3 Ustawy o Kulturze Fizycznej z dnia 18 stycznia 1996r. (Dz.U. Nr 25 z 1996r).
2. Zarząd może wyrazić zgodę na zmianę barw klubowych po uiszczeniu przez zawodnika lub pozyskujący go klub zwrotu kosztów szkolenia poniesionych przez UKS H₂O Warszawa lub kwoty umownej, ustalonej przez zainteresowane strony chyba, że w drodze negocjacji zostanie on zwolniony z tego obowiązku. Każdy przypadek będzie rozpatrywany indywidualnie.
3. W przypadku niezgodnej z niniejszymi przepisami zmiany barw klubowych, zawodnik pozbawiony jest prawa udziału w zawodach i innych imprezach na szczeblu centralnym przez okres pół roku.

§6

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelka korespondencja dotycząca imprez sportowych, zawodników z i do PZP, WMOZP oraz innych organizacji i związków winna być adresowana do Zarządu Klubu UKS H₂O Warszawa.
2. Zawodnikami Klubu mogą być wszystkie dzieci zakwalifikowane do szkolenia przez Trenera Koordynatora na wniosek trenera prowadzącego.
3. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować w przypadku zawodnika skreśleniem z listy zawodników Klubu.
4. Regulamin niniejszy wchodzi w życie z dniem 10.01.2020 r.

5. Regulamin może zostać zmieniony w całości lub w części przez Zarząd Klubu na wniosek Komisji Rewizyjnej, Walnego Zgromadzenia Członków (Zwyczajnego lub Nadzwyczajnego). Niejasności i sytuacje sporne, które wynikną będą rozpatrywane przez Zarząd Klubu na posiedzeniach Zarządu.