







Szkoła Podstawowa nr 322 im. Jana Brzechwy w Warszawie

| Poniedziałek 30.03.2026 | Wtorek 31.03.2026 | Środa 01.04.2026 | Czwartek 02.04.2026 | Piątek 03.04.2026 |
|--|--|---|--|--|
| OBIAD | | | | |
| Krem z groszku zielonego na wywarze warzywnym ze śmietaną i grzankami 250ml (seler mleko gluten) Kotlet pożarski 100g (gluten jajka) ziemniaki 170g marchewka gotowana 100g (gluten mleko) jabłko 100g Kompot 170ml | Zupa z batatów na wywarze warzywnym ze śmietaną (seler mleko) Pierogi z serem 170g polane jogurtem 50ml (gluten jajka mleko) sałatka owocowa 100g marchewka do gryzienia 40g Lemoniada 170ml | Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler, mleko) Połędwiczki wieprzowe 100g w sosie żurawinowym (gluten mleko) Kluski śląskie 170g (jajka) buraczki zasmażane 100g (gluten mleko) jabłko 100g Kompot 170ml |  |  |
| Poniedziałek 06.04.2026 | Wtorek 07.04.2026 | Środa 08.04.2026 | Czwartek 09.04.2026 | Piątek 10.04.2026 |
| OBIAD | | | | |
|  |  | Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler mleko) Spaghetti z mięsem sosem warzywno-pomidorowym ser mozzarella 20g parmezan 4g (makaron 120g mięso 100g gluten mleko) ogórek 70g Kompot 170ml | Krem dyniowy na wywarze warzywnym ze śmietaną i groszkiem ptysiowym 250ml (mleko seler gluten) Ryba z pieca 100g (ryba gluten) ziemniaki 170g surówka z kapusty kiszzonej 100 Kompot 170ml | Zupa z soczewicy czerwonej na wywarze warzywnym 250ml Naleśniki z serem 240g polane musem truskawkowo jogurtowym 80ml (gluten mleko jajka) surówka z marchewki jabłko 100g Lemoniada 170ml Kompot 170ml |
| Poniedziałek 13.04.2026 | Wtorek 14.04.2026 | Środa 15.04.2026 | Czwartek 16.04.2026 | Piątek 17.04.2026 |
| OBIAD | | | | |
| Barszcz czerwony na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler mleko) Pulpet drobiowy 100g w sosie koperkowym kasza bulgur 120g (gluten jajka mleko) warzywa naparze 100g (marchewka a mini fasolka zielona) Kompot 170ml | Zupa grochowa na wywarze mięsno warzywnym 250ml (seler) Makaron 120g z musem truskawkowo śmietanowym 100ml ser biały półtłusty 70g (gluten mleko) marchewka do gryzienia 30g Lemoniada 170ml | Krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze warzywnym 250ml (seler gluten) Schab panierowany 100g (jajka gluten) ziemniaki 170g mizeria ze śmietaną 100g (mleko) Kompot 170ml | Zupa pomidorowa z makaronem śmietaną na wywarze mięsno warzywnym (mleko gluten seler) Paluszki rybne z pieca 120g (ryba gluten) ziemniaki 170g surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot 170ml | Bulion warzywny z mięsem drobiowym 250ml (seler) Ryż 120g z warzywami i mieszanką meksykańską ser mozzarella 30g parmezan 4g (mleko) banan 100g Kompot 170ml |
| Poniedziałek 20.04.2026 | Wtorek 21.04.2026 | Środa 22.04.2026 | Czwartek 23.04.2026 | Piątek 24.04.2026 |
| OBIAD | | | | |
| Żurek z jajkiem białą kiebasą na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler mleko jajka) Kluski leniwe 170g polane masłem serek waniliowy 50ml (gluten mleko jajka) surówka z marchewki jabłko 100g Lemoniada 170ml | Zupa brokułowa na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler mleko) Filet z indyka 100g w sosie morelowym (gluten mleko) Ryż brązowy 120g Fasolka zielona i żółta na parze 100g Kompot 170ml | Krem marchewkowy na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler mleko) Ryba z pieca 100g (ryba gluten) ziemniaki 170g surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot 170ml | Zupa z fasolki szparagowej na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler mleko) Gulasz cielęcy 120g (gluten mleko) kasza pęczak 120g (gluten mleko) ogórek kiszony 60g papryka mix 40g Kompot 170ml | Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler mleko) Pierogi z soczewicą 180g (gluten jajka) sałatka z pomidorów 100g banan 100g Kompot 170ml |
| Poniedziałek 27.04.2026 | Wtorek 28.04.2026 | Środa 29.04.2026 | Czwartek 30.04.2026 | Piątek 01.05.2026 |
| OBIAD | | | | |
| Krem dyniowy na wywarze warzywnym z grzankami i śmietaną (gluten seler mleko) Paluszki rybne z pieca 120g ziemniaki 170g surówka z kapusty kiszzonej 100g Kompot 170ml | Zupa jarzynowa 250ml z pulpetem 50g (seler gluten jajko) Ryż z jabłkiem prażonym 200g śmietana 50ml ser biały 70g (mleko) marchewka do gryzienia 30g Lemoniada 170ml | Zupa ogórkowa na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (mleko) Kotlet mielony 100g (gluten jajka) ziemniaki 170g marchewka gotowana z groszkiem 100g (gluten mleko) Kompot 170ml | Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym ze śmietaną 250ml (seler mleko) Makaron 120g z sosem pesto oczewicą czerwoną warzywami ser mozzarella 30g parmezan 4g (gluten mleko) ogórek kiszony 50g Kompot 170ml | |