


Menu dla Szkoły Podstawowej nr 322

data	śniadanie	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	
PONIEDZIAŁEK 17.06.2024	kawa inka na mleku pieczywo mieszane masło/ sałata polędwica sopocka pomidor	żurek z kielbasą pierogi chłopskie surówka z kapusty czerwonej i natką woda smakowa / kompot	zupa jarzynowa bez jogurtu pierogi z owocami surówka z kapusty czerwonej i natką woda smakowa / kompot	pierogi chłopskie	kielbaski zapiekane z serem pieczywo mieszane herbata z sokiem
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11		1,3,6,7,10,11
WTOREK 18.06.2024	płatki jęczmienne na mleku pomidor pieczywo mieszane masło sałata sałatka jajeczna na sałacie herbata	rosół z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki mizeria/marchew na ciepło Kompot-woda z cytryną	rosół z makaronem tradycyjny kotlet schabowy ziemniaki mizeria/marchew na ciepło Kompot-woda z cytryną	bulion warzywny kotlet z ciecierzycy	budyń ciastka zbożowe herbata z miodem
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11		1,3,6,7,11
ŚRODA 19.06.2024	Szwedzki stół 	zupa wiosenna eskalopki z indyka ryż kalafior z brokułem/ surówka z buraczków kompot-woda z cytryną i miętą	zupa wiosenna eskalopki z indyka ryż kalafior z brokułem/ surówka z buraczków kompot-woda z cytryną i miętą	cukinia faszerowana	waniliowy pudding ryżowy budyń
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11		1,3,6,7,11
CZWARTEK 20.06.2024	kasza manna na mleku z jagodami rogalik maślany dżem / serek waniliowy szynka wieprzowa	zupa koperkowa Makaron "Caprese" - z pomidorami, mozzarellą i bazylią sałata z sosem vinegret / kalafior kompot/ woda z pomarańczą	zupa koperkowa Makaron „ Caprese” z pomidorami, mozzarellą i bazylią sałata z sosem vinegret / kalafior kompot/ woda z pomarańczą	Makaron „ Caprese” z pomidorami, mozzarellą i bazylią sałata z sosem vinegret / kalafior	bułeczki cynamonki serek z czekoladą
	alergeny 1,3,6,7,11		1,3,6,7,9,11		1,3,6,7,11
PIĄTEK 21.06.2024					1,3,6,7,11