

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 322

data	śniadanie	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	inne
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 10.06.2024	zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi pieczywo mieszane masło szynka drobiowa pomidory	zupa jarzynowa naleśniki z serem jogurt sałatka owocowa herbata z goździkami i pomarańczą/ kompot	zupa jarzynowa naleśniki z kurczakiem surówka herbata z goździkami i pomarańczą/ kompot	naleśniki z serem	kielbaski w cieście herbata z cytryną warzywa
	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,11</b>		<b>13,6,7</b>
<b>WTOREK</b> 11.06.2024	herbata miętowa pieczywo masło sałata szynka wieprzowa ( 70% mięsa) papryka	zupa ze świeżego szczawiu filet z kurczak pieczony ryż sałata z sosem winegret/ marchew talarki Kompot-woda z cytryną	zupa wiosenna filet z kurczak pieczony ryż sałata z sosem winegret/ marchew talarki Kompot-woda z cytryną	karmelizowana marchewka	kolorowa bagietka z pastami herbata
	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,12</b>		<b>13,6,7</b>
<b>ŚRODA</b> 12.06.2024	zupa mleczna sałatka z ryżu z kurczakiem i warzywami szynka drobiowa pieczywo mieszane masło	zupa ryżanka schab duszony z warzywami kasza mieszana surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane kompot /herbata owocowa	zupa ryżanka schab duszony z warzywami kasza mieszana surówka z pekińskiej kapusty/ buraczki zasmażane kompot /herbata owocowa	kotlety z soczewicy kotlety z soczewicy	zapiekanek z żółtym serem sałatka warzywna herbata z sokiem
	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,</b>		<b>13,6,7</b>
<b>CZWARTEK</b> 13.06.2024	płatki kukurydziane na mleku sałatka hawajska masło pieczywo mieszane	zupa z młodej kapusty z koperkiem gulasz kopytka brokuł, kalafior/ surówka z buraczków kompot/ woda z cytryną	zupa z młodej kapusty z koperkiem gulasz kopytka brokuł, kalafior/ surówka z buraczków kompot/ woda z cytryną	gulasz warzywny z cukinią	sernik na zimno z owocami na spodzie biszkoptowym herbata z cytryna
	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,</b>		<b>13,6,7</b>
<b>PIĄTEK</b> 14.06.2024	kasza manna na mleku pieczywo mieszane masło pasta jajeczna papryka	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny panierowany ziemniaki surówka colesław/ bukiet warzyw kompot/ woda z miętą	zupa pomidorowa z makaronem filet rybny panierowany ziemniaki surówka colesław/ bukiet warzyw kompot/ woda z miętą	kotlet brokułowy	jogurt truskawkowy ciastka
	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,</b>		<b>13,6,7</b>