

## Menu dla Szkoły Podstawowej nr 322

data	śniadanie	obiad	bezmleczna/ bezglutenowa	Wegetariańskie bez rybne	
	kakao pieczywo mieszane masło szynka wieprzowa		krem dyniowy z popcornem  stripsy z kurczaka frytki zestaw surówek kolorowe napoje	krem dyniowy z popcornem kotlety sojowe  frytki zestaw surówek	ciasto czekoladowe  herbata
<b>PONIEDZIAŁEK 03.06.2024</b>	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,</b>		<b>13,6,7</b>
	płatki czekoladowe na mleku  pieczywo mieszane masło/ sałata / pomidor szynka wieprzowa serek waniliowy	zupa ogórkowa  pierogi z serem polewa jogurtowa kapusta pekińska z brzoskwiniami kompot-woda z cytryną	zupa ogórkowa  pierogi z owocami polewa owocowa kapusta pekińska z brzoskwiniami kompot-woda z cytryną	  pierogi z serem	kielbaski drobiowe na ciepło sałatka z pomidorów pieczywo mieszane herbata
<b>WTOREK 04.06.2024</b>	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,11</b>		<b>13,6,7</b>
	kakao  pieczywo mieszane masło wędlina/ pasta z tuńczyka, jajko, ogórek, papryka..	botwinka z jajkiem  sznyceł z indyka w panierce z dodatkiem curry ziemniaki sałata kolorowa/ marchew na ciepło Kompot-woda z cytryną i miętą	botwinka z jajkiem  sznyceł z indyka w panierce z dodatkiem curry ziemniaki sałata kolorowa/ marchew na ciepło Kompot-woda z cytryną i miętą	kalafior w cieście	kisiel  gofry z owocami sezonowymi
<b>ŚRODA 05.06.2024</b>	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,11</b>		<b>13,6,7</b>
	Płatki kukurydziane na mleku  bułeczka masło ser żółty papryka	zupa neapolitanka z makaronem  kotlecik siekany drobiowy z warzywami ryż kukurydz z masłem / mix sałat kompot/ woda z miętą i miodem	zupa neapolitanka z makaronem  kotlecik siekany drobiowy z warzywami ryż kukurydz / mix sałat kompot/ woda z miętą i miodem	kotlet z cukinii	słodka kanapka z brzoskwinia i serkiem (chałka)  herbata
<b>CZWARTEK 06.06.2024</b>					
	ryż na mleku  pieczywo mieszane masło sałata/ papryka pasta rybna z makreli herbata owocowa	zupa pomidorowa z ryżem  paluszi rybne ziemniaki surówka z kiszanej kapusty/ słodki groszek kompot/ herbata owocowa	zupa pomidorowa z ryżem  filet rybny panierowany bułką BG ziemniaki surówka z kiszanej kapusty/ słodki groszek	makron z pesto pomidorowym z bazylią	biszkopty shake truskawkowy
<b>PIĄTEK 07.06.2024</b>	<b>alergeny 1,3,6,7,11,</b>		<b>1,3,6,7,9,</b>		<b>13,6,7</b>