

24 lat doświadczenia w cateringu



Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci

email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 322

data	śniadanie	obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGE/BEZ RYBY	podwieczorek
 PONIEDZIAŁEK 22.04.2024	kawa na mleku pieczywo mieszane masło sałata kiełbasa szynkowa (70% mięsa) pomidor	Żurek z kiełbasą pierogi z serem z jogurtem owocowym surówka z marchewki owocowe różnorodności kolorowe owocowe napoje	Zupa z białych warzyw niezabielana pierogi z owocami surówka z marchewki kolorowe owocowe naboie	piezogi z serem kolorowe owocowe naboie	kanapka z pieczywa pełnoziarnistego z kurczakiem na ciepło z warzywami (papryka, pomidor, szczypiorek) herbata z miodem alergeny 1,6,10
	ryż na mleku pieczywo mieszane szynka wieprzowa/humus masło herbata alergeny 1,7, 10,11	zupa pieczarkowa kotlet schabowy po parysku ryż marchew z groszkiem zasmażana/ mix sałat z sosem winegret kompot/ woda z cytryną alergeny 1,3,7,9,10,12,13	zupa pieczarkowa kotlet schabowy po parysku ryż marchew z groszkiem zasmażana/ mix sałat z sosem winegret kompot/ woda z cytryną	zupa pieczarkowa kotlet sojowy herbata alergeny 1,3,7	
WTOREK 23.04.2024	płatki kukurydziane na mleku pieczywo mieszane sałata sałatka ryżowa z kurczakiem i warzywami	zupa krupnik udziec z indyka pieczony ziemniaki chrupiąca sałata z dodatkiem papryki, ogórka i rugali / brokuły kompot/woda z miętą i cytryną	zupa krupnik udziec z indyka pieczony ziemniaki chrupiąca sałata z dodatkiem papryki, ogórka i rukoli / brokuły kompot/woda z miętą i cytryną	gulasz warzywny z ciecierzycą sałatka owocowa z galaretką biszkopty herbata alergeny 1,3,7	
ŚRODA 24.04.2024	zacierki na mleku pieczywo mieszane masło pasta z wędliny z jajkiem, kukurydzą, papryką. /ser żółty pomidor	zupa dyniowa z makaronem klopsiki z sosem kasza bulgur surówka z białej kapusty z dodatkiem pora/kalafior z masłem kompot/ herbata miętowa alergeny 1,3,7,9,10,12,13	zupa dyniowa z makaronem bezglutenowym niezabielana klopsiki z sosem ryż surówka z białej kapusty z dodatkiem pora/kalafior kompot/ herbata miętowa	smoothie brzoskwińowe, mini rogalik maślany alergeny 1,3,7	
CZWARTEK 25.04.2024	zupa mleczna płatki jaglane bułeczka masło dżem/miód /serek biały herbata alergeny 1,7, 10,11	aromatyczna zupa pomidorowa paluszki rybne ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej / bukiet warzyw kompot/ woda pomarańczowa alergeny 1,3,4,7,9,10,12,13,4	aromatyczna zupa pomidorowa niezabielana paluszki rybne ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej / bukiet warzyw kompot/ woda pomarańczowa	lasagne z szpinakiem drożdżowe razowe placki z bananami sok 100% alergeny 1,3,7	
PIĄTEK 24.04.2024					

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.