

24 lat doświadczenia w cateringu

Gastro Team- Zdrowe żywienie twoich dzieci



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 322

data	śniadanie	obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGE/BEZ RYBY	podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 08.04.2024	kawa na mleku pieczywo mieszane masło sałata/pomidor kiełbasa szynkowa (70% mięsa) herbata	zupa z dodatkiem ciecierzycy naleśniki z serem polewa jogurtowa kapusta pekińska z brzoskwinią herbata pomarańczowa	zupa z dodatkiem ciecierzycy naleśniki z owocami kapusta pekińska z brzoskwinią herbata pomarańczowa	zupa z dodatkiem ciecierzycy naleśniki z serem polewa jogurtowa kapusta pekińska z brzoskwinią herbata pomarańczowa	kanapka z pieczywa pełnoziarnistego z kurczakiem z warzywami (papryka, pomidor, szczypiorek) herbata z miodem
	alergeny 1,7, 10,11	alergeny 1,3,7,9,10,12,13			alergeny ,6,10
WTOREK 09.04.2024	kasza manna na mleku pieczywo mieszane masło schab pieczony własnego wypieku sałata ogórek herbata	zupa kalafiorowa sos bolognese makaron spaghetti surówka z ogórka kiszzonego kompot/woda z cytryną	zupa kalafiorowa sos bolognese makaron spaghetti surówka z ogórka kiszzonego kompot/woda z cytryną	sos pomidorowy z bazylią	mini rogalik maślany z twarożkiem i kruszoną czekoladą herbata miętowa
	alergeny 1,7, 10,11	alergeny 1,3,7,9,10,12,13			alergeny 1,3,7
ŚRODA 10.04.2024	kakao naturalne z mlekiem pieczywo mieszane masło pasta jajeczna z dodatkiem rzodkiewki i szczypiorku pomidor	zupa zacierkowa kotlet mielony tradycyjny ziemniaki marchew z groszkiem/ surówka z kapusty czerwonej parzona kompot/herbata malinowa	zupa zacierkowa kotlet mielony z bułką bezglutenową ziemniaki marchew z groszkiem/ surówka z kapusty czerwonej parzona kompot/herbata malinowa	burger buraczany z soczewicy	ciasto zebra herbata z goździkami
	alergeny 1,7, 10,11	alergeny 1,3,7,9,10,12,13			alergeny 1,3,7
CZWARTEK 11.04.2024	płatki jęczmienne na mleku pieczywo mieszane masło sałatka z makaronem i warzywami (papryka, ogórek, pomidory, szczypiorek) połędwica wieprzowa (70% mięsa) serek wiejski	zupa jarzynowa bitka wieprzowa duszona kasza jęczmienna buraczki zasmażane / surówka z kapusty białej z papryką świeżą kompot/woda z cytryną	zupa jarzynowa niezabielana bitka wieprzowa duszona kasza gryczana buraczki na ciepło/ surówka z kapusty białej z papryką świeżą kompot/woda z cytryną	kaszotto warzywne	gofry własnej produkcji z (ze zdrowa nutellą własnej produkcji) herbata z miodem
	alergeny 1,7, 10,11	alergeny 1,3,7,9,10,12,13			alergeny 1,3,7
PIĄTEK 12.04.2024	płatki kukurydziane pieczywo mieszane masło pasta z wędzonej makreli herbata miętowa	zupa pomidorowa z ryżem ryba panierowana ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa kompot/woda z pomarańczami	zupa pomidorowa z ryżem niezabielana ryba panierowana B/G ziemniaki surówka z kapusty kiszzonej/ fasolka szparagowa kompot/woda z pomarańczami	kopytka z sosem	budyń czekoladowy z owocami (truskawki) wafelki herbata malinowa
	alergeny 1,7, 10,11	alergeny 1,3,4,7,9,10,12,13,4			alergeny 1,3,7



PIĄTEK 12.04.2024

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.

Do obiadu podawane są owoce sezonowe